



## Kurs «Smoothie»

**Samstag, 24. April 2021, 10.00 – 14.00 Uhr**

**GLZ Habsburg, 9000 St. Gallen**

Was ist Smoothie überhaupt? Woher kommt es? Ist Smoothie gesund? Was braucht es alles um Smoothie zu herstellen?

Regula erklärt uns rund um Smoothie. Wir lernen, selber verschiedene Smoothies zu herstellen. Natürlich dürfen wir es auch probieren.

**Wer:** Regula Marfurt-Kaufmann, Erwachsenenbildnerin und soziokulturelle Animatorin, gehörlos

**Wo:** GLZ Habsburg, St. Gallen

**Kosten:** Fr. 7.-, inkl. Smoothie, kleiner Imbiss und Rezepte

Wir freuen uns auf zahlreiche BesucherInnen. Herzlich willkommen!

**Anmeldeschluss: Montag, 19. April 2021**

Sonja Lacava-Wasem, Bildungsbeauftragte, [angebote.sg@gmail.com](mailto:angebote.sg@gmail.com)

Gehörlosenclub St. Gallen, Gehörlosenzentrum Habsburg

Burggraben 26, 9000 St. Gallen



Wir sind auch auf dem Facebook.



**SGB-FSS**  
Schweizerischer Gehörlosenbund  
Fédération Suisse des Sourds  
Federazione Svizzera dei Sordi  
[sgb-fss.ch](http://sgb-fss.ch)



[gcsq.ch](http://gcsq.ch)



[tggv.ch](http://tggv.ch)



[ggsh.ch](http://ggsh.ch)



[bgv-chur.ch](http://bgv-chur.ch)



[berghaus-tristel.ch](http://berghaus-tristel.ch)