



Information und Vortrag zum Thema «begleitendes Malen»

Freitag, 24. Januar 2014, 19.00 – 21.00 Uhr
GLZ Habsburg, Burggraben 26, St. Gallen

- Was ist begleitendes Malen?
- Wann kann es eingesetzt werden?
- Wozu soll Maltherapie gut sein?
- Wer kann kommen und wer braucht es?
- Wem kann es helfen?

Deine eigenen Gefühle auf Papier ausdrücken können, ist ein schönes, befreiendes Erlebnis. Das begleitete Malen ist ein Hilfsmittel zur Selbstreflektion. Es kann dir helfen, deine Fähigkeit Entscheide zu fällen weiter zu entwickeln. Durch diese Fähigkeit kann der Alltag besser bewältigt werden. Es muss nicht immer ein Gespräch sein, auch ein Bild kann dich auf deinem Lebensweg ein Stück begleiten und neue Richtungen aufzeigen.

Jede Spende ist willkommen!

Organisation: SGB-FSS Ostschweiz-Liechtenstein
Referentin: Sabine Bino, Dipl. Kunst- & Maltherapeutin,
Sozialpädagogin, Managerin NPO
Anmeldeschluss: 20. Januar 2014, ost@sgb-fss.ch,
Fax 044 315 50 47