



## Achtsamkeits-Ratespiele

---

Donnerstag, 22. Mai 2014, 14.00 – 16.30 Uhr  
Haus Vorderdorf, Wädlerstrasse 4, Trogen

Der sonnige Monat Mai geht zu Ende, aber vielleicht spüren Sie noch die Frühlingsmüdigkeit? Um Gehirn und Geist wachzurütteln, machen wir ein Achtsamkeits-Ratespiel.

So funktioniert es: In einer Tasche mit verschiedenen Esswaren oder Gegenständen muss ertastet werden, was der Inhalt ist. Wer richtig geraten hat, erhält einen Naturalpreis.

Alle Senioren von Trogen und Umgebung sind herzlich eingeladen.

Gemeinsam werden wir einen kameradschaftlichen und unterhaltsamen Nachmittag verbringen!

**Organisation:** SGB-FSS Ostschweiz-Liechtenstein  
in Zusammenarbeit mit Haus Vorderdorf Trogen

**Kosten:** CHF 3.00 für Getränk und Kuchen

**Anmeldeschluss:** 16. Mai 2014, [ost@sgb-fss.ch](mailto:ost@sgb-fss.ch),  
Fax 044 315 50 47