



Lerne dich selbst kennen!

Samstag, 8. September 2018, 10:00 – 18:00 Uhr

GLZ Habsburg, St. Gallen

Johanna Wüthrich, Heilpädagogin, Gebärdensprach-Dolmetscherin, psych. Beratung

Wer andere verstehen will, muss zuerst sich selbst besser verstehen.

Wir alle spüren im Bauch, fühlen im Herzen und denken im Kopf. Alle drei sind wichtig. Eines davon ist dein Hauptzentrum. Welches?

Du lernst, wie du dich selbst verstehen kannst. Warum sind andere Menschen anders? Wie können wir besser miteinander umgehen und einander verstehen?

Kosten: Fr. 150.- (inkl. Kursunterlagen, Znüni und Mittagessen)

Ein individuelles Coaching vor dem Kurs ist empfehlenswert. Da erfährst du, welcher Persönlichkeitstyp du bist. Weitere Informationen:

www.enneagramm-coach.ch

Anmeldungsschluss: 12. August 2018

Sonja Lacava-Wasem, Bildungsbeauftragte, sonjalaca@gmail.com

Gehörlosenclub St. Gallen, Gehörlosenzentrum Habsburg

Burggraben 26, 9000 St. Gallen

