



Abendkurs

«Wie verarbeite ich belastenden Erlebnisse gut?»

Montag, 17. Juni 2019, 18.00 – 21.00 Uhr

GLZ Habsburg, 9000 St. Gallen

Wie können wir mit unseren belastenden Erlebnissen, wie zum Beispiel Ängste, Traurigkeit oder Ärger wegen Konflikten umgehen?

An diesem Abend lernen wir zusammen, wie wir mit Klopftechniken uns selbst helfen können. Dazu müssen wir nicht offen über eigene Beispiele erzählen.

Wir freuen uns auf eurer Kommen!

Wer: Johanna Wüthrich, Heilpädagogin, Gebärdensprach-Dolmetscherin,
psych. Beratung → direkt in Gebärdensprache!

Wo: GLZ Habsburg, St. Gallen

Kosten: Fr. 10.-

Anmeldeschluss, Montag, 10. Juni 2019

Sonja Lacava-Wasem, Bildungsbeauftragte, angebote.sg@gmail.com

Gehörlosenclub St. Gallen, Gehörlosenzentrum Habsburg

Burggraben 26, 9000 St. Gallen



Wir sind auch auf dem Facebook.



SGB-FSS
Schweizerischer Gehörlosenbund
Fédération Suisse des Sourds
Federazione Svizzera dei Sordi
sgb-fss.ch



gcsq.ch



tggv.ch



ggsh.ch



bgv-chur.ch



berghaus-tristel.ch